

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Dieses Produkt kann nicht zusammen mit dem BMW DDC-System verwendet werden. Dieses Produkt kann nur zusammen mit nicht-elektrischen Einheiten verwendet werden.

Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Cartridge-Kit	FKS 530	1
O-Ring	00438-26	2
Öhlins Aufklebersatz	-	-
Betriebsanleitung	07284-01	1

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal das Cartridge-Kit einbaut. Die Installation erfordert Spezialwerkzeug.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Eine Vorderradgabel ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Cartridge-Kit für BMW R12 nineT

FKS 530

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal das Cartridge-Kit einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Cartridge-Kits.

⚠ Warnung!

Eine gestauchte Feder und die Kraft dahinter, können eine potenzielle Gefahr darstellen. Denken Sie daran, wenn Sie Arbeiten an der Vorderradgabel ausführen.

WERKZEUGE, SCHMIERFETT UND GABELÖL

Benötigtes Werkzeug für die Vorderradgabel

- Schauen Sie in die fahrzeugspezifische Bedienungsanleitung und erfahren Sie dort mehr über das einzusetzende Werkzeug für den Gabelausbau.
- Schauen Sie in die fahrzeugspezifische Bedienungsanleitung und erfahren Sie dort mehr über das einzusetzende Werkzeug für den Ausbau des originalen Cartridge-Kits.

Benötigtes Werkzeug für das Öhlins Cartridge-Kit

Werkzeug	Art. Nr.	Einsatzzweck	Größe
Fahrzeugspezifische Bedienungsanleitung			
Drehmomentschlüssel			
Schraubenschlüssel		Schaftverlängerung	19mm
Inbusschlüssel		Druck- und Zugstufeneinsteller	3mm
Steckschlüssel		Vorspannungseinsteller	14mm
Lineal		Ölstand	
Öhlins Werkzeug	01765-03	Schaftverlängerung	
Schraubenschlüssel		Endkappe	50mm
Öhlins Werkzeug	01797-07	Dichtkopf	
Gabelöl	01309-xx		
Schmierfett	00146-01		100g

MONTAGEANLEITUNG

1 Ausbau der originalen Vorderradgabel

👁 Hinweis!

Die folgenden Arbeitsschritte beziehen sich auf beide Gabelholme.

1.1
Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer. Das Vorderrad sollte den Boden nur leicht berühren.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

1.2
Demontieren Sie den vorderen Kotflügel, die Bremssättel, den Tachogeber (falls vorhanden) und das Vorderrad.

1.3
Lösen Sie die Vorspannung der Hauptfeder vollständig (falls vorhanden).

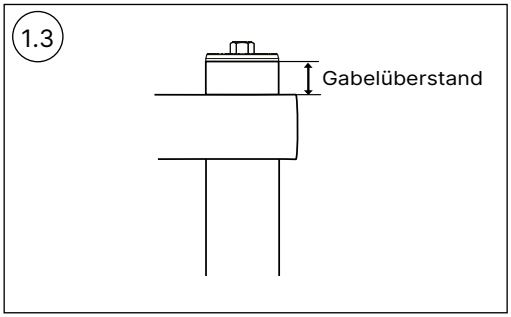
1.4
Notieren Sie den Gabelüberstand.

1.5
Lösen Sie die Schrauben der oberen Gabelbrücke.

1.6
Drehen Sie die Endkappe eine halbe Umdrehung auf (nicht entfernen).

1.7
Lösen Sie die Schrauben der unteren Gabelbrücke.

1.8
Entfernen Sie die vorderen Gabelholme aus den Gabelbrücken.



MONTAGEANLEITUNG

2 Demontage der originalen Gabel

Ausbau des originalen Cartridge-Kits

2.1
Lösen Sie die Endkappe vom Außenrohr und vom Schaft.

2.2
Schieben Sie das Außenrohr bis zum Anschlag nach unten.

2.3
Schrauben Sie den Dichtkopf vom Schaft ab. Gehen Sie dabei nach den Anweisungen Ihrer fahrzeugspezifischen Bedienungsanleitung vor.

2.4
Entfernen Sie die Gabelfeder und alle dazugehörigen Teile. Gehen Sie dabei nach den Anweisungen Ihrer fahrzeugspezifischen Bedienungsanleitung vor.

2.5
Lassen Sie das Gabelöl vollständig aus dem Gabelholm laufen.

2.6
Lösen Sie das Außenrohr vom Innenrohr. Gehen Sie dabei nach den Anweisungen Ihrer fahrzeugspezifischen Bedienungsanleitung vor.

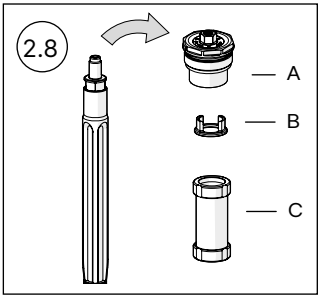
2.7
Entfernen Sie die Sicherungsschraube vom Innenrohr.

Einbau des Öhlins Cartridge-Kits

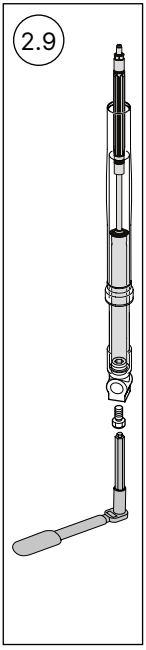
✋ Achtung!

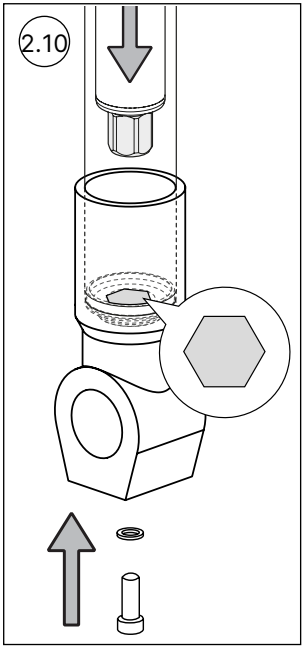
Die Vorderradgabel ist unterteilt in ein Druckstufen-Cartridge und ein Zugstufen-Cartridge. Achten Sie darauf, die markierten Cartridge Einsätze wie folgt zu verbauen:
„Comp" (Druckstufe) im linken Gabelholm.
„Reb" (Zugstufe) im rechten Gabelholm.

2.8
Entfernen Sie die obere Kappe (A), den Spring Support (B) und das Vorspannrohr (C).



2.9
Setzen Sie das Cartridge in den Gabelholm ein.





✋ Achtung!

Stellen Sie sicher, dass der Adapter korrekt mit dem Gabelfuß verbunden ist.

2.10
Installieren Sie die Bodenschraube gemäß den Anweisungen im Werkstatthandbuch des Fahrzeugs.

2.11
Füllen Sie ca. 0,5 Liter Öhlins-Dämpfungsflüssigkeit in den Gabelholm.

⚠ Warnung!

Der Flüssigkeitsstand muss sich ca. 50mm oberhalb der Oberseite der Zylinderrohreinheit befinden.

MONTAGEANLEITUNG

2.12
Verwenden Sie einen 3mm Inbusschlüssel und öffnen Sie das Druckstufenventil vollständig. Montieren Sie die Endkappe direkt auf der Schaftverlängerung (keine Gabelfeder oder Vorspannhülse). Ziehen Sie das Außenrohr nach oben und verschrauben es von Hand mit der Endkappe.

2.13
Pumpen Sie die Luft aus dem Cartridge, indem Sie das Außenrohr etwa 10-15x auf und ab bewegen.

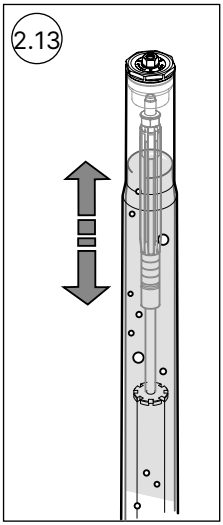
2.14
Entfernen Sie die Endkappe vom Gabelholm.

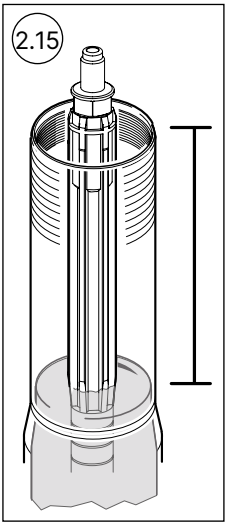
2.15
Achten Sie darauf, dass sich die Schaft-Baugruppe und das Außenrohr in der untersten Position befinden. Messen Sie den Ölstand. Erfahren Sie mehr über den empfohlenen Ölstand unter „Einstellwerte“ auf der letzten Seite.

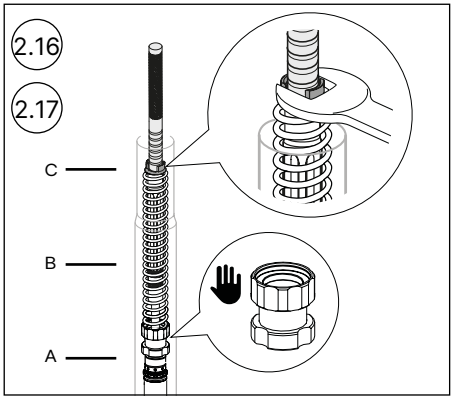
2.16
Montieren Sie das Schaftverlängerungswerkzeug Art. Nr. 01765-03 auf der Schaftverlängerung. Führen Sie die Hauptfeder mit der Markierung nach oben (A), die Vorspannhülse (B) und den Spring Support (C) über das Schaftverlängerungswerkzeug.

2.17
Ziehen Sie die Schaftbaugruppe nach oben und greifen Sie den Spring-Support mit einem 19mm Schraubenschlüssel.

2.18
Montieren Sie den O-Ring Art. Nr. 00438-26 an der Gabelkappe. Tragen Sie Schmierfett Art. Nr. 00146-01 auf.



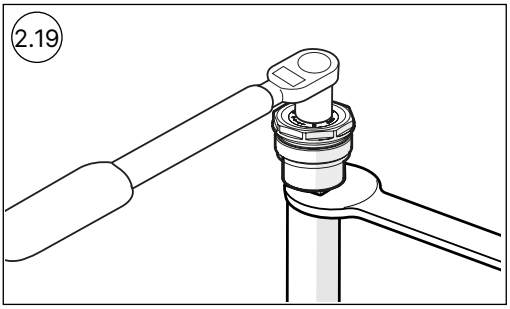




MONTAGEANLEITUNG

2.19

Achten Sie darauf, dass Druck- und Zugstufeneinsteller vollständig geöffnet sind, bevor Sie die Endkappe montieren. Verwenden Sie einen 3mm Inbusschlüssel, um die Druck- und Zugstufeneinsteller vollständig zu öffnen. Verwenden Sie einen 14mm Steckschlüssel für den Vorspannungseinsteller. Entfernen Sie das Rausziehwerkzeug und montieren Sie die Endkappe auf der Schaftverlängerung. Das maximale Anzugsdrehmoment beträgt 20Nm.



2.20

Entfernen Sie den 19mm Schraubenschlüssel vom Spring-Support.

2.21

Ziehen Sie das Außenrohr nach oben. Achten Sie darauf, dass der Gabelholm vollständig auseinandergezogen ist. Verschrauben Sie die Endkappe mit einem 50mm Schraubenschlüssel mit dem Außenrohr. Das maximale Anzugsdrehmoment beträgt 10Nm.

2.22

Stellen Sie die Druck- und Zugstufendämpfung sowie die Vorspannung entsprechend den Angaben auf der letzten Seite ein. Verwenden Sie einen 3mm Inbusschlüssel für den Druckstufeneinsteller und einen 14mm Steckschlüssel für den Federvorspannungseinsteller.

MONTAGEANLEITUNG

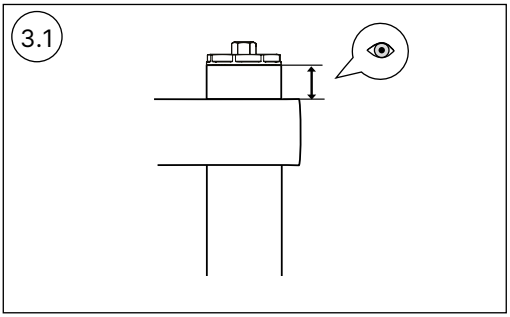
3 Einbau der Vorderradgabel

Hinweis!

Die folgenden Arbeitsschritte beziehen sich auf beide Gabelholme.

3.1

Montieren Sie die Gabelholme in der Gabelbrücke. Den Gabelüberstand erfahren Sie auf der letzten Seite. Gehen Sie dabei nach den Anweisungen Ihrer fahrzeugspezifischen Bedienungsanleitung vor.



Hinweis!

Messen Sie den Gabelüberstand von der Unterkante der oberen Gabelbrücke zur Oberkante des Gabelholms.

3.2

Restliche Montage gemäß den Anweisungen im Werkstatthandbuch des Fahrzeugs.

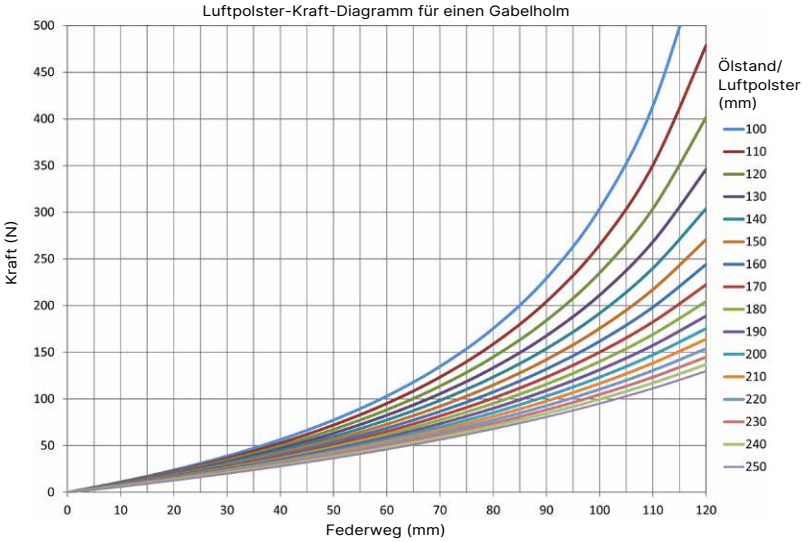
EINSTELLWERTE

Druckstufendämpfung	12	Klicks
Zugstufendämpfung	10	Klicks
Ölstand	140	mm
Öhlins Gabelöl Art. Nr.	01309-xx	
Gabelüberstand	Standard	

GABELFEDER-GUIDE

Achten Sie darauf die richtige Gabelfeder mit Blick auf Ihr Gewicht, Ihren Fahrstil und Ihre Vorlieben auszuwählen. Auf dieser Seite finden Sie die generellen Empfehlungen zur Federrate in Bezug zum Fahrergewicht. Kontaktieren Sie eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal, um weitere Informationen zu erhalten.

Fahrergewicht (Kg)	60	70	80	90	100	110	120	130
Federrate (N/mm)	9.5	9.5	9.5	10	10.5	10.5	11	11
Vorspannung (Umdrehungen)	9	10	12	11	10	12	11	12
Art. Nr. Feder	08790-95	08790-95	08790-95	08790-10	08790-05	08790-05	08790-11	08790-11



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_FKS530_0
Veröffentlicht am 28.04.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80