

Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer	BM 320	1
Öhlins Aufklebersatz	10207-01	1
Notizaufkleber	01180-01	1
Betriebsanleitung	07241-02	1

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Öhlins Stoßdämpfer für BMW R12 G/S

BM 320

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal den Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über spezifische Vorgehensweisen und die technischen Daten Ihres Motorrades.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Öhlins Stoßdämpfers.

1

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer, so dass das Hinterrad den Boden nur leicht berührt.

2

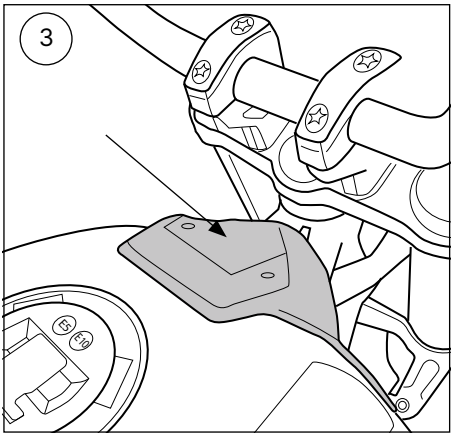
Entfernen Sie die Sitzbank.

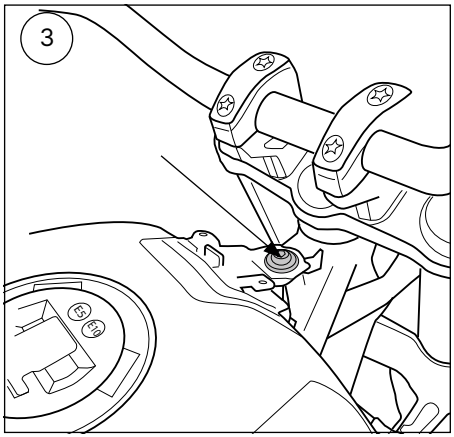
3

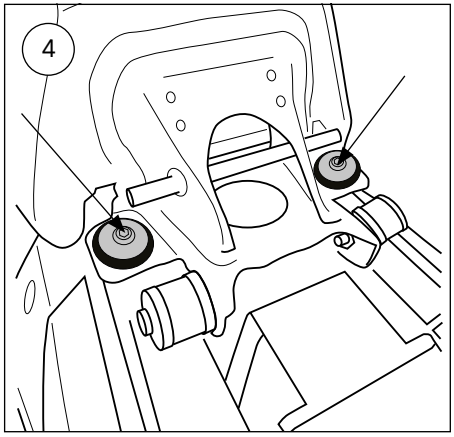
Entfernen Sie die Tankverkleidung und die obere Schraube des Tanks.

4

Lösen Sie die oberen Schrauben des Kraftstofftanks.







MONTAGEANLEITUNG

5

Heben Sie den Kraftstofftank leicht an und entfernen Sie den Rahmenschutz aus Gummi an der oberen Stoßdämpferschraube auf der linken Seite.

6

Demontieren Sie den hydraulischen Federvorspannungseinsteller.

7

Entfernen Sie die Halterung (drei Schrauben) und das Einstellrad vom hydraulischen Federvorspannungseinsteller, um den Ausbau des Stoßdämpfers zu erleichtern.

8

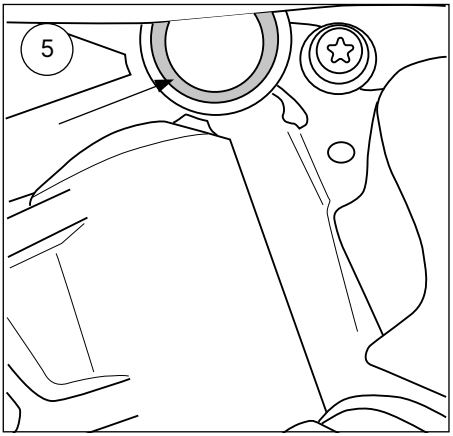
Entfernen Sie die obere und untere Stoßdämpferanbindung und nehmen Sie den Stoßdämpfer heraus.

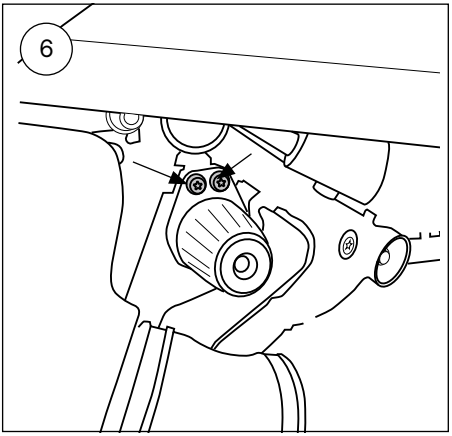
9

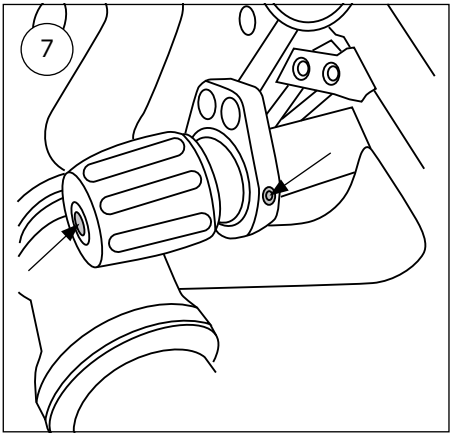
Montieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer.

10

Montieren Sie den Rahmenschutz aus Gummi, den Kraftstofftank, die Tankabdeckung und die Sitzbank in umgekehrter Reihenfolge.







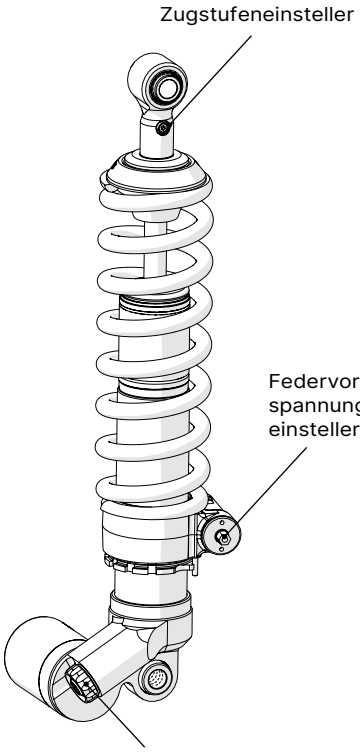
EINSTELLARBEITEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

Länge	445,5	mm
Federweg	88,5	mm
Feder Art. Nr.	00596-21	
Federvorspannung	26 +5/-5	mm
Federrate	75	N/mm
Federlänge unbelastet	270	mm
Touring		
Zugstufendämpfung	19	Klicks
Druckstufendämpfung	34	Klicks
Landstraße (Werkseinstellung)		
Zugstufendämpfung	15	Klicks
Druckstufendämpfung	30	Klicks
Off-Road		
Zugstufendämpfung	11	Klicks
Druckstufendämpfung	26	Klicks



Empfohlene Fahrhöhe		
R1-R3	70 ± 5	mm

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_BM320_0
Veröffentlicht am 24.11.2025

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80