

Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer	BM308	1
Notizaufkleber	01180-01	1
Aufklebersatz		1
Betriebsanleitung	07241-02	1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Öhlins Stoßdämpfer für

BMW F900R

Montageanleitung

BM308 0

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal den Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über spezifische Vorgehensweisen und die technischen Daten Ihres Motorrades.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Öhlins Stoßdämpfers.

1

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer, so dass das Hinterrad den Boden nicht berührt.

2

Entfernen Sie die Seitenverkleidungen, um einen einfachen Zugang zur oberen Stoßdämpferanbindung zu erhalten.

3

Bewegen Sie den Kettenschutz aus dem Weg, um Zugang zur unteren Stoßdämpferschraube zu ermöglichen.

4

Entfernen Sie den Stoßdämpfer gemäß den Angaben Ihrer fahrzeugspezifischen Betriebsanleitung.

5

Montieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer auf die gleiche Weise, jedoch in umgekehrter Reihenfolge.

6

Ziehen Sie die Befestigungsschrauben des Stoßdämpfers gemäß den Angaben Ihrer fahrzeugspezifischen Betriebsanleitung fest.

7

Montieren Sie die Seitenverkleidungen und den Kettenschutz.

👁 Hinweis!

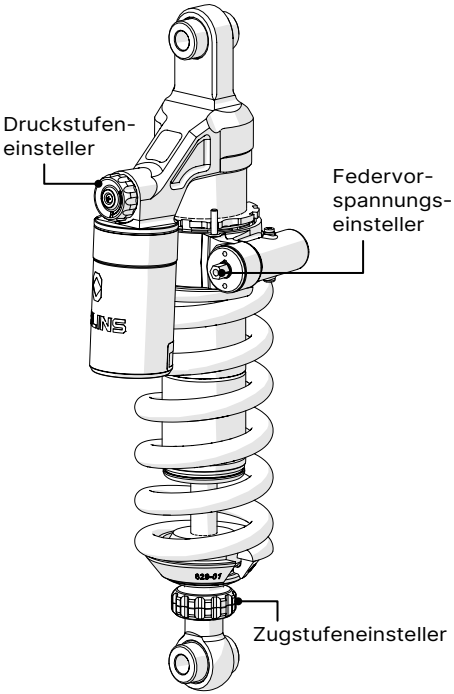
Lassen Sie das Fahrzeug so weit herunter, dass die Federung leicht gestaucht wird, bevor Sie die Schrauben festziehen.

MONTAGEANLEITUNG

EINSTELLARBEITEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.



EINSTELLWERTE

Länge	388.5	mm
Federweg	54.5	mm
Feder Art. Nr.	01095-69	
Federrate	170	N/mm
Federlänge unbelastet	180	mm
Federvorspannung	9	mm
Druckstufe	10	Klicks
Zugstufe	12	Klicks

Empfohlene Fahrhöhe		
R1-R2	17	mm
R1-R3	42	mm

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_BM307_1
Veröffentlicht am 20.08.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80