

Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Vorderradgabel	FFBM 101	1
Öhlins Aufklebersatz	-	-
Betriebsanleitung	07292-01	1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Eine Vorderradgabel ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Vorderradgabel für

BMW R12 G/S

Montageanleitung

FFBM101 0

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal die Vorderradgabel einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Vorderradgabel.

1

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer. Das Vorderrad sollte den Boden nur leicht berühren.

⚠ Warnung!

Stellen Sie sicher, dass das Fahrzeug sicher abgestützt ist, damit es nicht umfallen kann.

2

Entfernen Sie die Gabelschützer, die Bremsleitungshalter, die Bremssättel, den Geschwindigkeitssensor und das Vorderrad.

3

Notieren Sie die Einbauposition der Gabelholme.

4

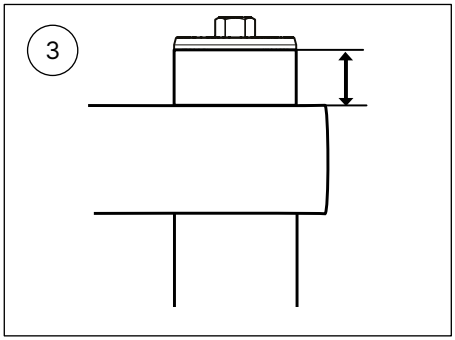
Lösen Sie die Klemmschrauben der oberen und unteren Gabelbrücke.

5

Bauen Sie die Gabelholme aus.

6

Installieren Sie die Öhlins Gabelholme in der empfohlenen Position gemäß dem Kapitel „Einstelldaten" am Fahrzeug. Drehen Sie den Lenker vollständig von Anschlag zu Anschlag, um sicherzustellen, dass die Bewegung durch nichts eingeschränkt wird und der Gaszug sowie der Kabelbaum in sanften Bögen verlaufen.



7

Ziehen Sie die Klemmschrauben der Gabelbrücke gemäß den Anweisungen im Werkstatthandbuch des Fahrzeugs an.

MONTAGEANLEITUNG

8

Installieren Sie den Geschwindigkeitssensor und ziehen Sie ihn gemäß den Anweisungen im Werkstatthandbuch des Fahrzeugs an.

9

Installieren Sie die Gabelschützer, die Bremsleitungshalter, das Vorderrad und die Bremssättel. Ziehen Sie die chrauben noch nicht fest!

⚠ Warnung!

Stellen Sie sicher, dass das Kabel des Geschwindigkeitssensors bei vollem Lenkeinschlag sowie beim vollständigen Ein- und Ausfedern nicht das Vorderrad berührt.

10

Stellen Sie das Fahrzeug auf den Boden, betätigen Sie die Vorderradbremse und stauchen Sie die Gabel 3-4x kräftig. Dadurch werden die Gabelholme parallel ausgerichtet.

11

Ziehen Sie die Vorderradachse, die Bremssättel, die Bremsleitungshalter, und die Gabelschützer gemäß den Anweisungen im Werkstatthandbuch des Fahrzeugs an. **[Anzugsdrehmoment der Klemmschrauben für die Vorderradachse: 15 Nm]**

12

Schließen Sie die Druck- und Zugstufeneinsteller.

13

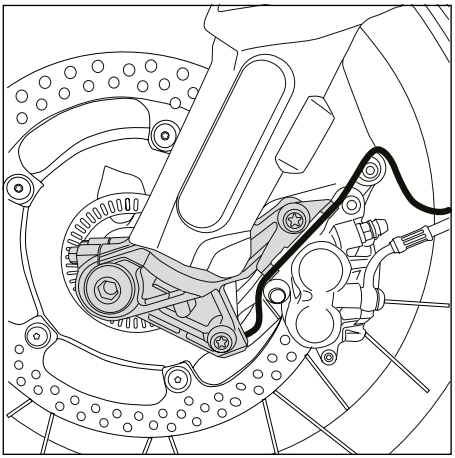
Stauchen Sie die Gabel mehrmals so weit wie möglich, um im Dämpfungssystem eingeschlossene Luft entweichen zu lassen. Stellen Sie sicher, dass über den gesamten Hub eine Dämpfwirkung vorhanden ist.

14

Stellen Sie die Druck- und Zugstufeneinsteller gemäß dem Kapitel „Einstelldaten“ ein.

✋ Achtung!

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem korrekten Drehmoment angezogen sind und die Bewegung der Gabel beim vollständigen Ein- und Ausfedern durch nichts behindert oder eingeschränkt wird.



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der Fahrt immer sicher, dass das Setup den empfohlenen Einstelldaten entspricht. Lesen Sie die Informationen zu Einstellungen und zum Setup im Öhlins Benutzerhandbuch, bevor Sie Änderungen vornehmen. Wenden Sie sich bei Fragen zum Setup an einen Öhlins Händler oder eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal.

EINSTELLWERTE

Empfohlenes Setup		
Druckstufendämpfung	14	Klicks
Zugstufeneinstellung	14	Klicks
Vorspannung Hauptfeder	1	Umdehung
Federrate Hauptfeder	6.5	N/mm
Ölstand	110	mm
Art. Nr. Gabelöl	Art. Nr.	01309-xx
Gabelüberstand	Standard	

Feder Art. Nr.		**Federrate [N/mm]**
08433-60	Optional	6.0
	Verbaut	6.5
08433-70	Optional	7.0
08433-75	Optional	7.5

Gabelfedern mit dem Artikelnummernkreis 08433-xx sind paarweise verpackt.

GABELFEDER-GUIDE

Achten Sie darauf die richtige Gabelfeder mit Blick auf Ihr Gewicht, Ihren Fahrstil und Ihre Vorlieben auszuwählen. Auf dieser Seite finden Sie die generellen Empfehlungen zur Federrate in Bezug zum Fahrergewicht. Kontaktieren Sie eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal, um weitere Informationen zu erhalten.

Fahrergewicht (kg)	60	70	80	90	100	110	120	130
Federrate (N/mm)	6	6	6.5	6.5	6.5	7	7	7
Vorspannung (Umdrehungen)	2	5	1	3	5	2	4	6
Feder Art. Nr. (Paar)	08433-60	08433-60	08433-65	08433-65	08433-65	08433-70	08433-70	08433-70

Die Gabelfedern werden paarweise verpackt.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_FFBM101_0
Veröffentlicht am 07.01.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80