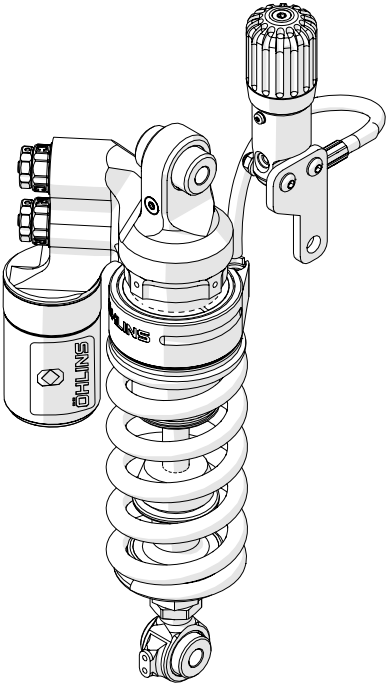


Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer	KA 1468	1
Kabelbinder	00231-01	3
Notizaufkleber	01180-01	1
Aufkleber Set		1
Betriebsanleitung	07242-08	1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Öhlins Stoßdämpfer für

KAWASAKI ZX 10 R

Montageanleitung

KA 1468 0

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal den Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über spezifische Vorgehensweisen und die technischen Daten Ihres Motorrades.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Öhlins Stoßdämpfers.

1

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer. Das Hinterrad sollte den Boden dabei nur ganz leicht berühren.

2

Demontieren Sie den Sitz und den Tank.

3

Entfernen Sie die untere und die obere Schraube des originalen Stoßdämpfers.

4

Entnehmen Sie den originalen Stoßdämpfer nach oben aus dem Fahrzeug.

5

Montieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer. Befestigen Sie zuerst die obere Anbindung, dann die untere. Verwenden Sie die originalen Schrauben. Ziehen Sie diese noch nicht fest.

6

Lassen Sie das Fahrzeug so weit herunter, dass die Federung leicht gestaucht wird, und ziehen Sie dann die Schrauben an.

7

Montieren Sie den Tank und den Sitz.

8

Montieren Sie den hydraulischen Federvorspannungseinsteller an der Innenseite des Schalldämpferbefestigungspunkts. Verwenden Sie die originale Schraube und Mutter. Befestigen Sie den Schlauch mit den in diesem Kit enthaltenen Kabelbindern.

✋ Achtung!

Achten Sie darauf, den Schlauch des hydraulischen Federvorspannungseinstellers von der Schwinge weg zu biegen.

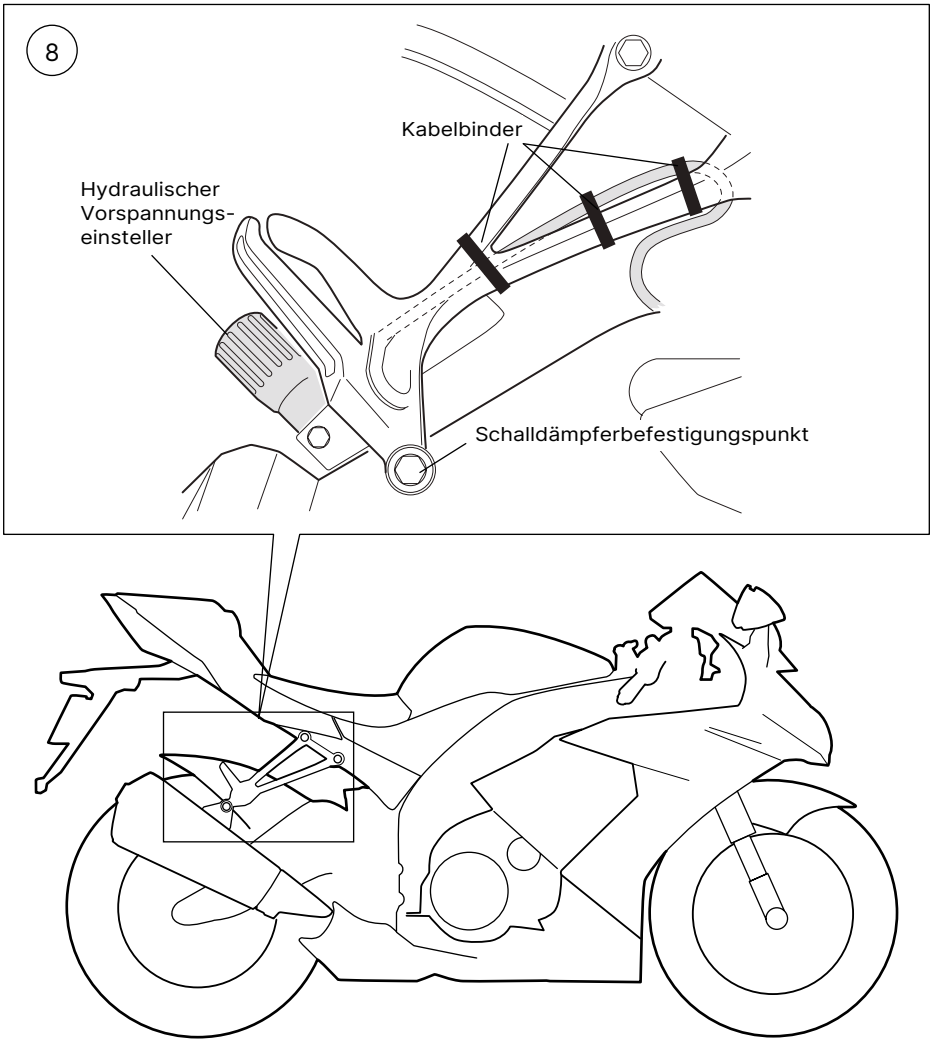
9

Montieren Sie alle demontierten Teile wieder in derselben Position wie vor der Demontage.

✋ Achtung!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts den Stoßdämpfer am Ein- und Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst.

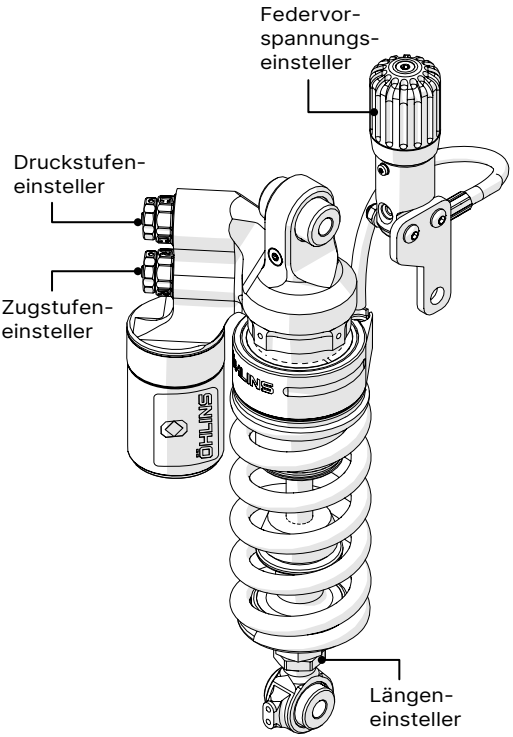
MONTAGEANLEITUNG



EINSTELLARBEITEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst die Öhlins Betriebsanleitung, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten an dem Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung haben sollten.



EINSTELLWERTE

Länge	311 +2/-4	mm
Federweg	57	mm
Zugstufendämpfung	17	Klicks
Druckstufendämpfung	15	Klicks
Federvorspannung	10	mm
Feder	21041-31	
Federrate	95	N/mm
Federlänge unbelastet	150	mm

Federweg unbelastet / belastet		
R1-R3	38	mm
F1-F3	40	mm

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_KA 1468_0
Veröffentlicht am 05.10.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80