

Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Vorderradgabel	FGRT 245	1
Schraube	01046-38	4
Schraube	00382-08	2
Kotflügelhalter vorn	21665-09	2
Kotflügelhalter hinten	21665-33	2
Öhlins Aufklebersatz		1
Betriebsanleitung	07282-07	1

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Eine Vorderradgabel ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Öhlins Vorderradgabel für YZF-R1 Race, Yamaha YZF-R9

FGRT 245

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal die Vorderradgabel einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

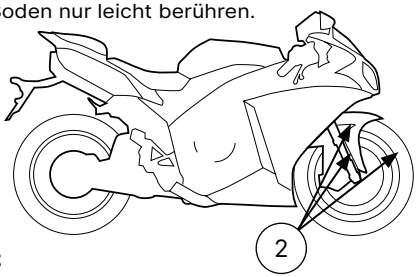
Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage der Vorderradgabel.

1

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer. Das Vorderrad sollte den Boden nur leicht berühren.



2

Demontieren Sie den vorderen Kotflügel, die Bremssättel, den Geschwindigkeitssensor und das Vorderrad. Informationen zur korrekten Vorgehensweise finden Sie im Werkstatthandbuch des Fahrzeugs.

3

Messen Sie den Abstand von der Oberkante des äußeren Gabelholms bis zur Oberkante der oberen Gabelbrücke. Notieren Sie diesen Abstand.

👁 Hinweis!

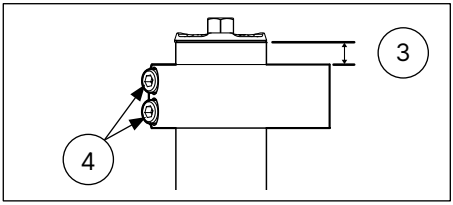
Es ist sehr wichtig, dass die Öhlins Vorderradgabel an exakt der gleichen Position wie die Originalgabel montiert wird.

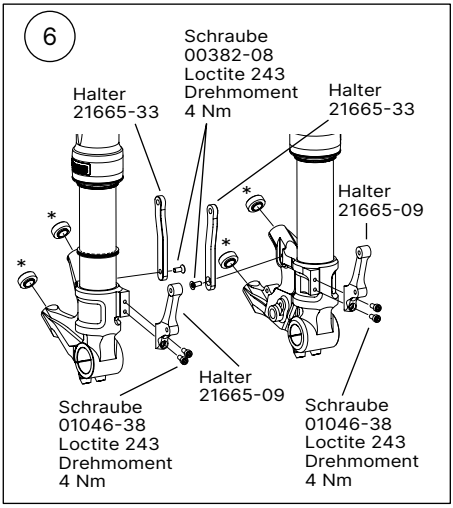
4

Lösen Sie die Schrauben der oberen und unteren Gabelbrücken.

5

Bauen Sie die Gabelholme aus.





6

Tragen Sie Loctite 243 oder ein vergleichbares Mittel auf die Schrauben auf. Montieren Sie die mitgelieferten Kotflügelhalterungen an den Gabelholmen (siehe Abb. 6). Ziehen Sie die Schrauben mit 4Nm fest.

** Verwenden Sie die Yamaha Bremssattel-Distanzstücke (Art. Nr. GYTRBRESBK00) und die Yamaha Bremssattelschrauben (Art. Nr. 90105-10500), falls der Bremsscheibendurchmesser 320mm beträgt. Diese müssen separat bei Yamaha erworben werden und sind nicht im Lieferumfang des FGRT 245 Vordergabel-Kits enthalten.*

7

Installieren Sie die Gabelholme in den Gabelbrücken an der in Schritt 3 gemessenen Position. Drehen Sie den Lenker vollständig von Anschlag zu Anschlag, um sicherzustellen, dass die Bewegung nicht eingeschränkt wird und dass der Gaszug sowie der Kabelbaum in gleichmäßigen Bögen verlaufen.

👁 Hinweis!

Die exzentrisch bearbeiteten Oberflächen am Außenrohr müssen in einem Winkel von 90° zur Fahrtrichtung stehen.

MONTAGEANLEITUNG

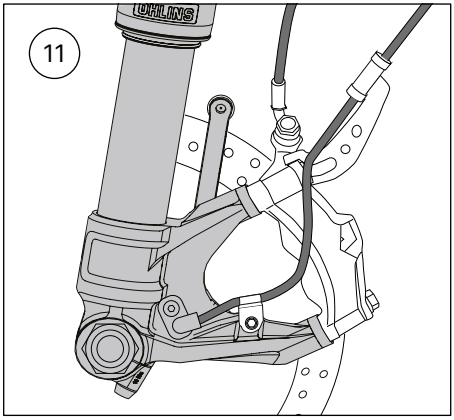
8
Ziehen Sie die Schrauben der Gabelbrücke mit dem im Werkstatthandbuch des Fahrzeugs angegebenen Drehmoment fest.

9
Montieren Sie den vorderen Kotflügel, das Vorderrad und die Bremssättel. Ziehen Sie die Schrauben noch nicht fest!

⚠ Warnung!

Stellen Sie sicher, dass das Kabel des Geschwindigkeitssensors weder das Rad noch den Bremssattel berührt – sowohl bei vollem Lenkeinschlag als auch wenn die Gabel vollständig ein- oder ausgefedert ist.

10
Montieren Sie die Halterung des Geschwindigkeitssensors. Die Kabelführung erfolgt gemäß der Abbildung. Drehmoment und Schraubensicherung bitte gemäß den Angaben des Werkstatthandbuch des Fahrzeugs anwenden.



11
Ziehen Sie die Vorderradachse, die Bremssättel und den vorderen Kotflügel fest.
Drehmoment der Achsklemmschrauben: 19Nm.

12
Schließen Sie die Druck- und Zugstufeneinsteller.

13
Federn Sie die Vordergabel mehrmals so weit wie möglich ein, um das System zu entlüften. Stellen Sie sicher, dass über den gesamten Hub eine Dämpfung vorhanden ist.

14
Stellen Sie die Druck- und Zugstufendämpfung ein. Siehe Setup-Daten auf der nächsten Seite.

✋ Achtung!

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem korrekten Drehmoment angezogen sind und dass nichts die Bewegung der Vordergabel behindert oder einschränkt, wenn die Gabel vollständig ein- oder ausgefedert ist.

EINSTELLARBEITEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Gabeleinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen vornehmen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung haben.



EINSTELLWERTE

Druckstufendämpfung	12	Klicks
Zugstufendämpfung	12	Klicks
Gabelölstand	150	mm
Gabelüberstand	Standardposition	
Gabelöl Art. Nr.	01309-01	
Federrate	10	N/mm
Federvorspannung	9	Umdrehungen

GABELFEDER-GUIDE

Achten Sie darauf die richtige Gabelfeder mit Blick auf Ihr Gewicht, Ihren Fahrstil und Ihre Vorlieben auszuwählen. Auf dieser Seite finden Sie die generellen Empfehlungen zur Federrate in Bezug zum Fahrergewicht. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler, um weitere Informationen zu erhalten.

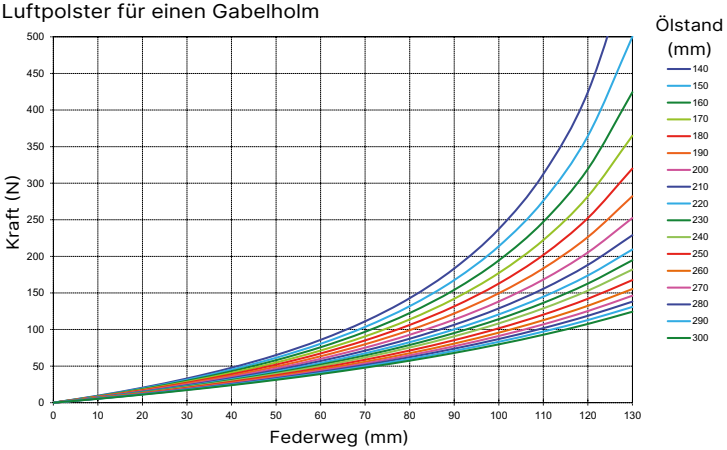
Hinweis!

Die Gabelfedern mit der Art. Nr. Reihe 08790-XX werden paarweise verpackt.
Die Gabelfedern mit der Art. Nr. Reihe 04744-XX werden einzeln verpackt.

Fahrergewicht (kg)	50	60	70	80	90	100	110
Federrate (N/mm)	9	9.5	9.5	10	10	10.5	10.5
Yamaha YZF-R1 Racing Vorspannung (Umdrehungen)	8	8	10	9	11	10	12
Yamaha YZF-R1 Vorspannung (Umdrehungen)	6	6	7	7	9	8	10
Feder Art. Nr. (Paar)	08790-90	08790-95	08790-95	08790-10	08790-10	08790-05	08790-05
Feder Art. Nr. (Stück)	04744-90	04744-95	04744-95	04744-10	04744-10	04744-05	04744-05

ÖLSTAND-KRAFT DIAGRAMM

Luftpolster für einen Gabelholm



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_FGRT245_0
Veröffentlicht am 18.12.2025

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80