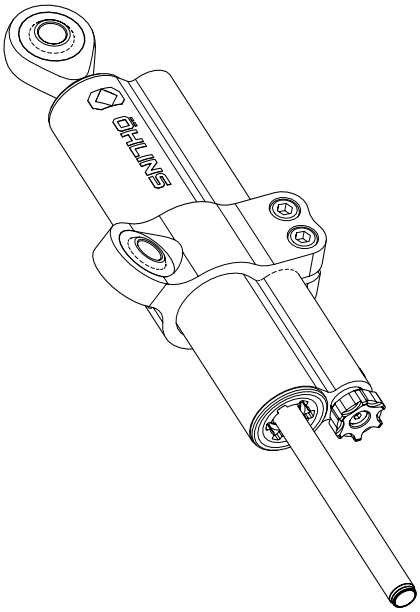


Kit Contents		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Lenkungsdämpfer SD20	SD20 075	1
Unterlegscheibe 8.4/24/2	00426-03	1
Hülse	02238-20	1
Unterlegscheibe PA	02259-01	1
Schraube M8×60	01046-53	1
Hülse	02238-10	1
Hülse	02238-19	1
Schraube M8×35	05404-05	1
Betriebsanleitung	07261-03	1
Öhlins Aufkleber	10207-01	1

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Bedienungsanleitung genau durch. Ein Lenkungsdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Öhlins Lenkungsdämpfer für BMW S1000RR/M1000RR

SD20 075

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal den Lenkungsdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über spezifische Vorgehensweisen und die technischen Daten Ihres Motorrades.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Öhlins Lenkungsdämpfers.

1

Entfernen Sie die Abdeckung unterhalb des originalen Lenkungsdämpfers.

2

Entfernen Sie den originalen Lenkungsdämpfer.

3

Verschrauben Sie den Öhlins Lenkungsdämpfer mit dem mitgelieferten Montagesatz. Führen Sie die Montage entsprechend der Zeichnung aus.

4

Verschrauben Sie den Lenkungsdämpfer mit dem Rahmen des Motorrades. Verwenden Sie folgende Teile:

Hülse 02238-20
U-Scheibe PA 02259-01
Schraube M8×60 01046-53
Hülse 02238-10

5

Befestigen Sie das Auge des Lenkungsdämpfers an der originalen Gabelbrückenhalterung.
Verwenden Sie folgende Teile:

Schraube M8×35 05404-05
U-Scheibe 8.4/24/2 00426-03
U-Scheibe 02238-19

6

Lösen Sie die Schrauben des Montagesatzes beschrieben unter Punkt 4. Justieren Sie den Lenkungsdämpfer innerhalb der Halterung so, dass nach beiden Seiten etwa gleich viel Hub vorhanden ist.

👁 Hinweis!

Achten Sie darauf, dass der Lenkungsdämpfer nach beiden Seiten genügend Weg zum Arbeiten zur Verfügung hat. Der Lenkungsdämpfer darf nicht als Endanschlag für die Lenkung dienen.

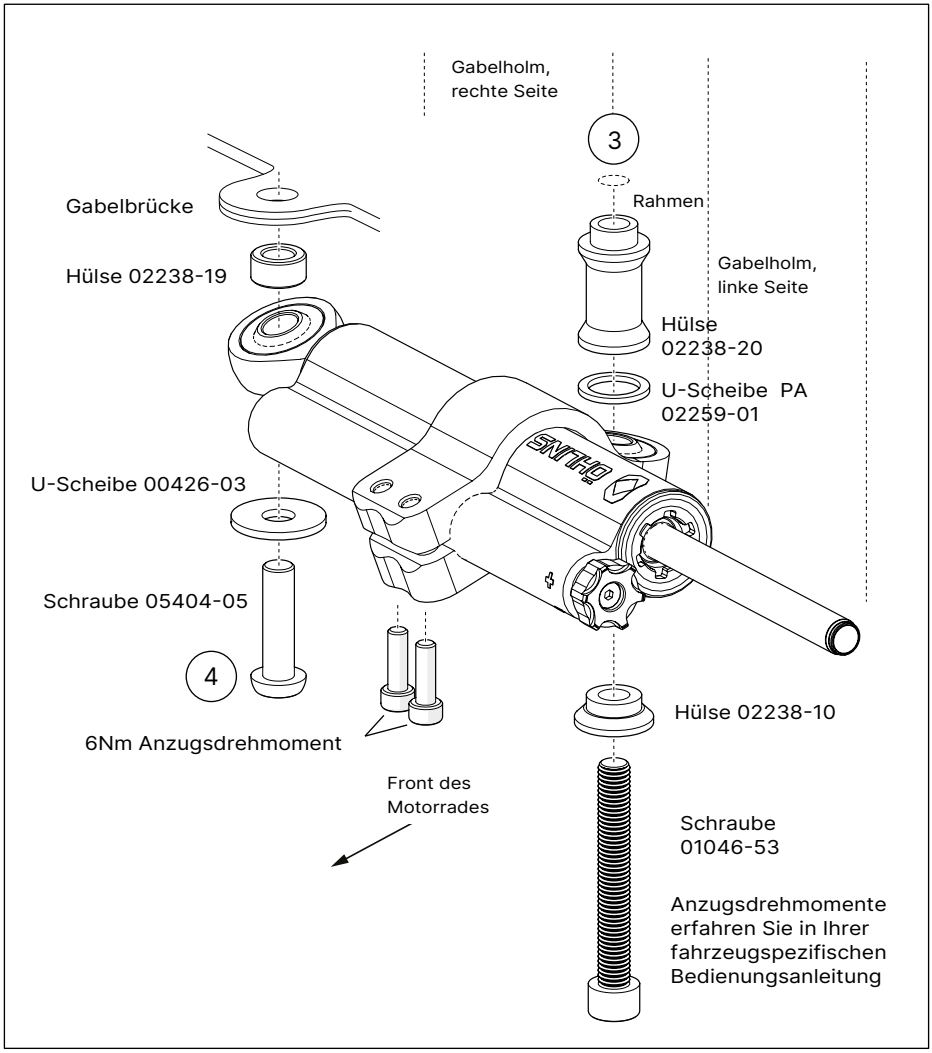
7

Montieren Sie alle zuvor demontierten Originalabdeckungen.

✋ Achtung!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts den Lenkungsdämpfer am Ein- und Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst.

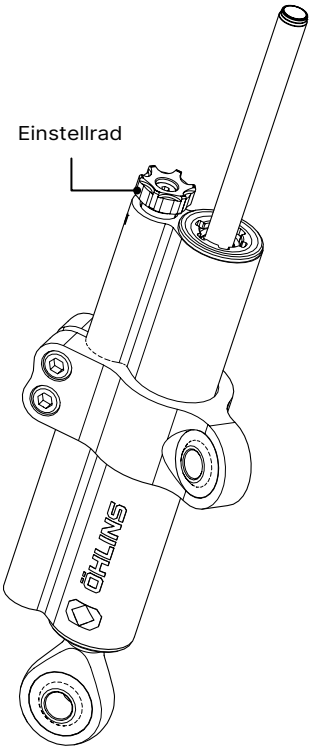
MONTAGEANLEITUNG



EINSTELLARBEITEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Lenkungsdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal bzw. einen Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Lenkungsdämpfers haben.



EINSTELLWERTE

Empfohlenes Set-Up	12	Klicks

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_SD20 075_0
Veröffentlicht am 06.03.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80