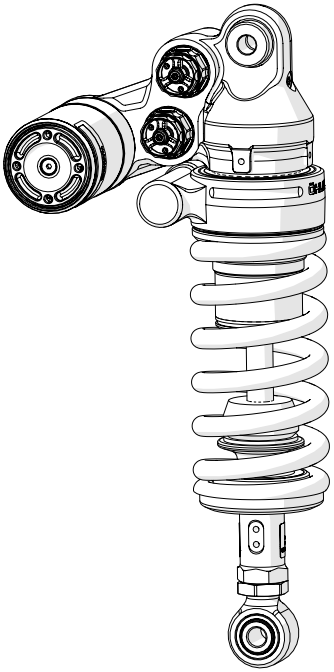


Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Stoßdämpfer	YA 1468	1
Notizaufkleber	01180-01	1
Aufkleber Set		1
Betriebsanleitung	07242-08	1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Öhlins Stoßdämpfer für

YAMAHA R1/(R1M)

Montageanleitung

YA 1468 0

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal den Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über spezifische Vorgehensweisen und die technischen Daten Ihres Motorrades.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Öhlins Stoßdämpfers.

1

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer. Das Hinterrad sollte den Boden dabei nicht berühren.

2

Entfernen Sie die Schraube der hinteren Stoßdämpferanlenkung.

3

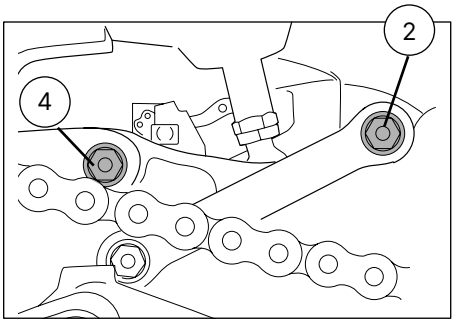
Entfernen Sie die untere Stoßdämpfer Anbindung.

4

Entfernen Sie die vordere Rahmenschraube der Stoßdämpferanlenkung sowie die Lagerhülse am Rahmen, sodass die Umlenkung abgenommen werden kann.

5

Entfernen Sie die obere Stoßdämpfer Anbindung.



6

Bauen Sie den Stoßdämpfer nach links aus.

👁 Hinweis!

Stellen Sie die Höhe der Schwinge mit einem Montageständer oder Ähnlichem ein, um die Demontage zu erleichtern.

7

Setzen Sie den Öhlins Stoßdämpfer und die Umlenkung ein.

8

Montieren Sie die Stoßdämpfer Anbindung und die Anlenkung. Belasten Sie die Federung leicht, bevor Sie die Schrauben anziehen.

9

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben fest angezogen sind und beim Bewegen des Hinterrads keine Freigang- oder Kollisionsprobleme auftreten.

👁 Hinweis!

Der Öhlins Stoßdämpfer passt auch auf das Modell R1M. Beachten Sie, dass beim Trennen des originalen Stoßdämpfers eine Fehlermeldung im Display angezeigt wird und Sie das Hauptmenü nicht aufrufen können.

10

Stellen Sie das System auf konventionelle Stoßdämpfer um.

Schalten Sie die Zündung aus.

Halten Sie die graue Pfeil-nach-oben-Taste + Mode-Taste gedrückt.

Schalten Sie die Zündung ein und warten Sie, bis auf dem Display der Menü-Setup-Modus angezeigt wird.

Lassen Sie die graue Pfeil-nach-oben-Taste + Mode-Taste los.

Wählen Sie „Meter“ mit der grauen Pfeil-nach-oben/unten-Taste aus.

Drücken Sie die graue Pfeil-nach-oben-Taste + Mode-Taste, um zum nächsten Menü zu gelangen.

Wählen Sie 2 für die elektronischen Öhlins Stoßdämpfer und 1 für konventionelle Stoßdämpfer.

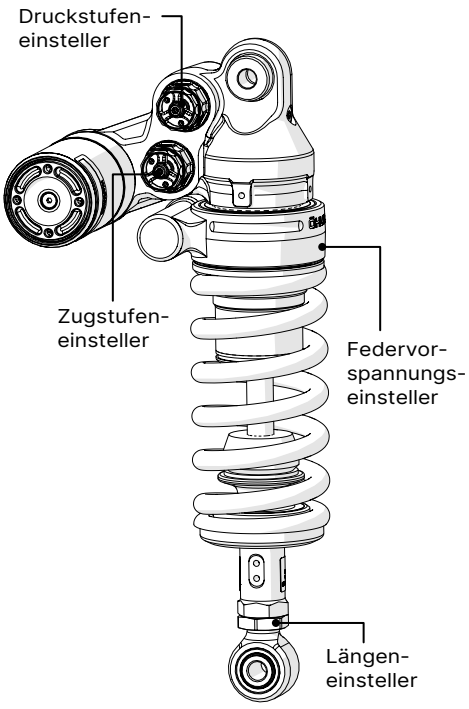
Schalten Sie die Zündung aus.

MONTAGEANLEITUNG

EINSTELLWERTE

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst die Öhlins Betriebsanleitung, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten an dem Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung haben sollten.



EINSTELLWERTE

Länge	315+6/0	mm
Federweg	58	mm
Zugstufendämpfung	17	Klicks
Druckstufendämpfung	15	Klicks
Feder Art.	21041-29	
Federvorspannung	14	mm
Federrate	90	N/mm
Federlänge unbelastet	150	mm

Federweg unbelastet / belastet		
R1-R3	32	mm
F1-F3	43	mm

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_YA 1468_0
Veröffentlicht am 05.10.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80