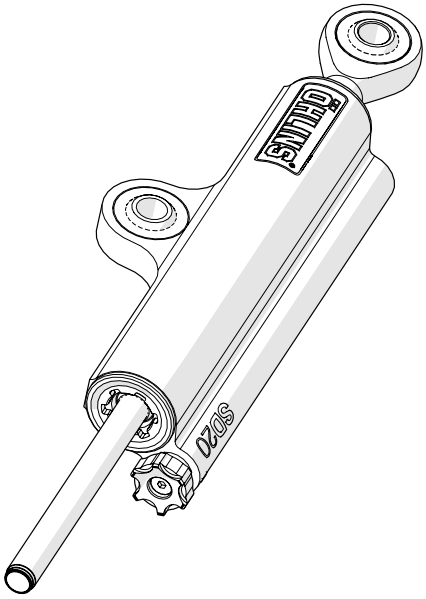


Lieferumfang		
Beschreibung	**Art. Nr.**	**Stk.**
Lenkungsdämpfer	SD20 047	1
Kabelbinder 4.8 × 200	00231-01	3
Unterlegscheibe 8.4/24/2	00426-03	2
Schraube M8×40	01046-21	1
Hülse 8/14/7	02238-16	1
Widerstand	21702-02	1
Öhlins Aufkleber wei./ transp.	01185-01	2
Öhlins Aufkleber schw./transp.	01185-04	2
Betriebsanleitung	07261-03	1

Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie einen autorisierten Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Das vorliegende Bauteil ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

Öhlins Lenkungsdämpfer für Yamaha R1/MT10

SD20 047

Montageanleitung

ÖHLINS

MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal den Lenkungsdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Lenkungsdämpfers.

Montageanleitung für R1:

1
Demontieren Sie die Spiegel.

2
Demontieren Sie die innere Verkleidung unterhalb der Lenkerstummel.

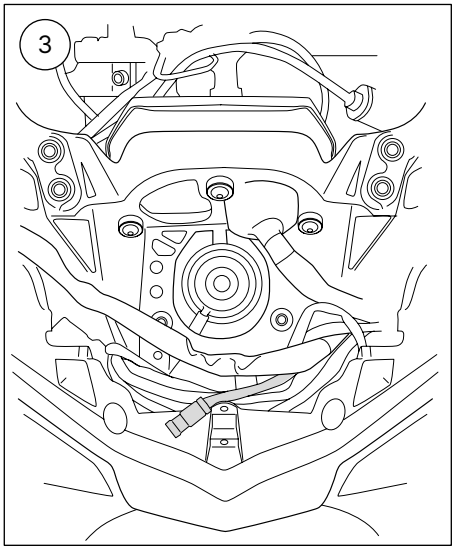
3
Demontieren Sie das obere Teil der Frontverkleidung inklusive der Frontscheibe. Lösen Sie die Steckverbindung des Kabels, welches zum originalen Lenkungsdämpfer führt.

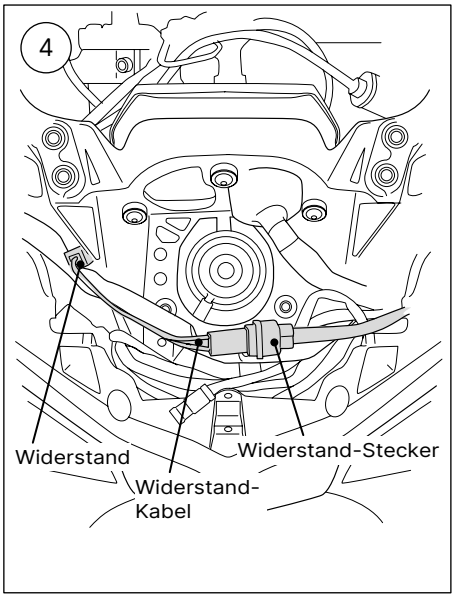
4
Verbinden Sie den mitgelieferten Widerstand Art. Nr. 21702-02 mit dem Stecker. Befestigen Sie den Widerstand mit den im Lieferumfang enthaltenen Kabelbindern.

5
Entfernen Sie die Verkleidungsteile unterhalb der unteren Gabelbrücke.

6
Demontieren Sie den originalen Lenkungsdämpfer.

Fortsetzung auf Seite 4.





MONTAGEANLEITUNG

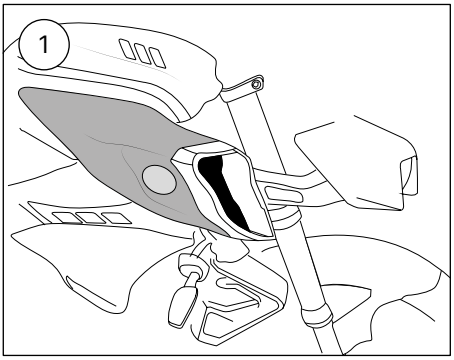
Montageanleitung für MT10:

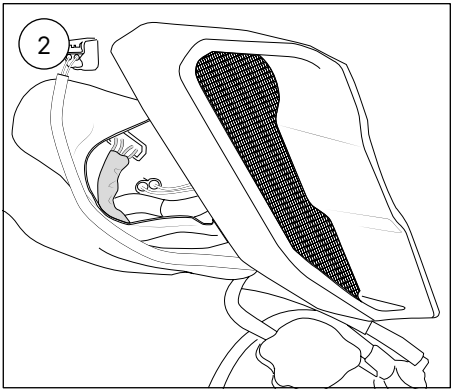
1
Entfernen Sie auf der rechten Seite die Luftansaugabdeckung und die Kabelabdeckung.

2
Folgen Sie dem Kabel des originalen Lenkungsdämpfers bis zum Steckverbinder und trennen Sie diesen. Schließen Sie den im Kit enthaltenen Öhlins Widerstand Art. Nr. 21702-02 an. Befestigen Sie den Widerstand mit den mitgelieferten Kabelbindern.

3
Entfernen Sie den originalen Lenkungsdämpfer.

Fortsetzung auf Seite 4.





MONTAGEANLEITUNG

Allgemeine Anleitung

1

Befestigen Sie den Öhlins Lenkungsdämpfer an der Rahmenhalterung.
Reihenfolge der Montage:

1. Originalschraube
2. Unterlegscheibe Art. Nr. 00426-03
3. Originale Unterlegscheibe
4. Kugelgelenk
5. Originale Stahl/Gummischeibe (Gummiseite zeigt nach unten)
6. Rahmen

Befestigen Sie den Öhlins Lenkungsdämpfer an der Gabelbrücke.
Reihenfolge der Montage:

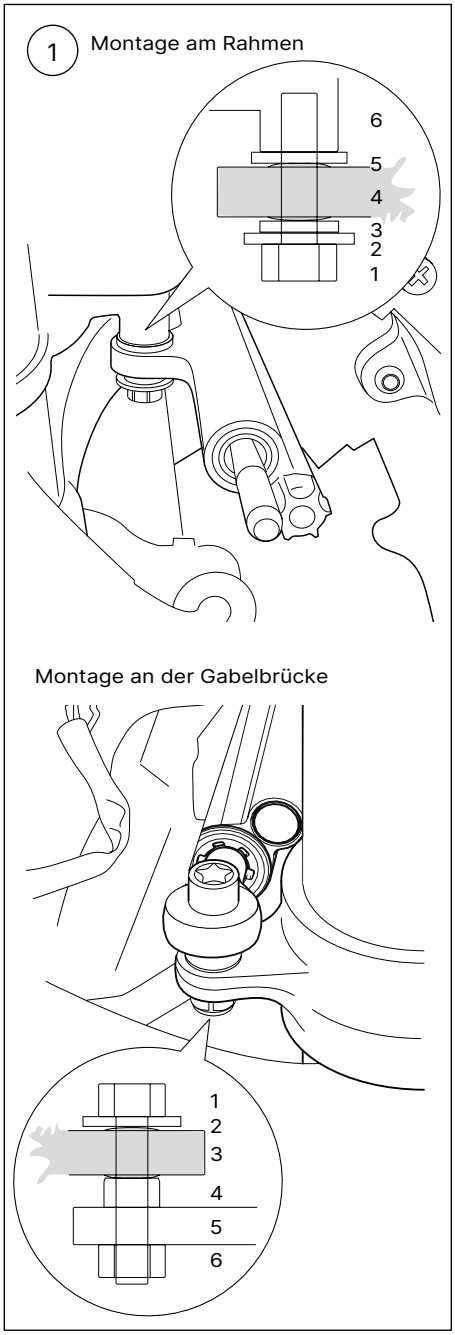
7. Schraube Art. Nr. 01046-21
8. Unterlegscheibe Art. Nr. 00426-03
9. Kugelgelenk
10. Hülse Art. Nr. 02238-16
11. Gabelbrücke
12. Originalmutter

2

Befestigen Sie alle zuvor demontierten Teile wieder in umgekehrter Reihenfolge am Motorrad.

3

Drehen Sie den Lenker vollständig nach rechts und links, um sicherzustellen, dass nichts die Bewegung behindert.

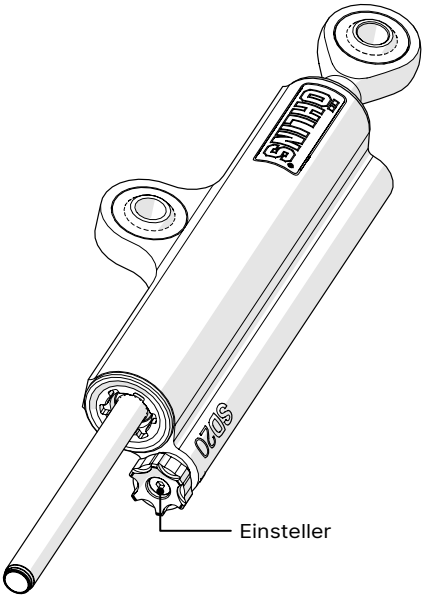


MONTAGEANLEITUNG

EINSTELLARBEITEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Lenkungsdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie eine Werkstatt mit entsprechend geschultem Personal bzw. einen Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Lenkungsdämpfers haben.



EINSTELLWERTE

Hub	73	mm
Empfohlenes Set-Up	12	Klicks

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_SD20 047_0
Veröffentlicht am 07.01.2026

© Öhlins Group AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Group AB ist verboten.

Öhlins Group AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
Fax +46 8 590 025 80